

*English Version:*

A Non-Pharmacological Method to Increase Vaginal Blood  
Flow in Patients with Sexual Arousal Disorder



*Versión en Español:*

Método No Farmacológico para aumentar el Flujo Sanguíneo  
Vaginal en Pacientes con Trastorno de Excitación Sexual



# A Non-Pharmacological Method to Increase Vaginal Blood Flow in Patients with Sexual Arousal Disorder

*Presented at the Female Sexual Function Forum, October 2001, Boston, MA*

*Rachel N Pauls, MD, Laura Berman, PhD, and Jennifer Berman, MD*

## Introduction

A relationship between low genital blood flow and sexual arousal disorder has been suggested. The vacuum clitoral therapy device (Eros Therapy) is a non-pharmacological device that has been shown to improve genital sensation, vaginal lubrication, orgasm and overall satisfaction. While the device increases clitoral blood flow via a gentle vacuum, it is unclear whether this affects vaginal blood flow. The goal of this pilot study was to determine effects of the Eros-Therapy on vaginal blood flow.

## Methods

Twelve patients with complaints of sexual arousal disorder were evaluated. All patients completed a Sexual Distress Scale. Vaginal arterial blood flow was measured using Duplex Doppler ultrasonography. Peak systolic and end-diastolic velocities were recorded at baseline and following application with the Eros Therapy. The device was placed over the clitoris and the vacuum was adjusted (max 9.8 inHg) over 5-10 minutes. Data was analyzed using a standard two-tailed test.

## Results

Mean age of study participants was 40 (+/-15) with a range of 25-68. Mean performance on the Sexual Distress Scale was 37 (+/- 8.8) of a possible 48. Seven patients were premenopausal and five were postmenopausal. Mean peak systolic velocity was 29.26cm/sec (+/- 8.35) at baseline and 47.27cm/sec (+/- 23.07) post application with the Eros-Therapy ( $p < 0.009$ ). Differences in post application vaginal blood flow measurements between premenopausal and postmenopausal women were not significant.

## Conclusions

The Eros Therapy causes a significant increase in vaginal blood flow in pre and postmenopausal women with sexual arousal disorder. This supports previous data demonstrating that use of the device increases vaginal lubrication and sexual arousal.

## References

Billups KL, Berman L, Berman J, Metz ME, Glennon ME, Goldstein I. A New Non-Pharmacological Vacuum Therapy for Female Sexual Dysfunction. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 27, 2001.

# Método No Farmacológico para aumentar el Flujo Sanguíneo Vaginal en Pacientes con Trastorno de Excitación Sexual

Presentado en el Foro de Función Sexual Femenina, octubre de 2001, Boston, MA

Rachel N Pauls, MD, Laura Berman, PhD y Jennifer Berman, MD

## Introducción

Se ha sugerido una relación entre el bajo flujo sanguíneo genital y el Trastorno de Excitación Sexual. El dispositivo de terapia de succión para el clítoris (Eros Therapy™) es un dispositivo no farmacológico que ha mostrado que mejora la sensibilidad genital, la lubricación vaginal, el orgasmo y la satisfacción general. Si bien el dispositivo aumenta el flujo sanguíneo del clítoris por medio de una suave succión, no está claro si eso afecta al flujo sanguíneo vaginal. El objetivo de este estudio piloto era determinar los efectos de Eros Therapy™ en el flujo sanguíneo vaginal.

## Métodos

Se evaluaron doce pacientes con quejas de Trastorno de Excitación Sexual. Todas las pacientes completaron la Escala de Ansiedad Sexual. Se midió el flujo sanguíneo arterial de la vagina utilizando una ultrasonografía Dúplex Doppler. La velocidad máxima sistólica y la velocidad final diastólica fueron registradas de partida y después de la aplicación de Eros Therapy™. El dispositivo fue colocado sobre el clítoris y se ajustó la succión (máx. 9.8 inHg) durante 5-10 minutos. Los datos fueron analizados utilizando una prueba bilateral estándar.

## Resultados

La edad media de las participantes en el estudio fue de 40 (+/-15) en un rango de 25-68 años. El desempeño medio en la Escala de Ansiedad Sexual fue 37 (+/- 8.8) de unos posibles 48 años. Siete pacientes eran premenopáusicas y cinco eran postmenopáusicas. La media de la velocidad sistólica máxima fue de 29.26cm/sec (+/- 8.35) de partida y de 47.27cm/sec (+/- 23.07) después de la aplicación de Eros Therapy™ (máximo <0.009). Las diferencias no fueron significativas en las medidas posteriores a la aplicación del flujo sanguíneo vaginal entre las mujeres premenopáusicas y postmenopáusicas.

## Conclusiones

Eros Therapy™ provoca un aumento significativo en el flujo sanguíneo vaginal en mujeres pre y postmenopáusicas con Trastorno de Excitación Sexual. Esto respalda los datos anteriores que demostraron que el uso del dispositivo aumenta la lubricación vaginal y la excitación sexual.

## Referencias

Billups KL, Berman L, Berman J, Metz ME, Glennon ME, Goldstein I. A New Non-Pharmacological Vacuum Therapy for Female Sexual Dysfunction [*Nueva Terapia, No Farmacológica, de Succión para la Disfunción Sexual Femenina*]. Journal of Sex and Marital Therapy, 27, 2001.